

## OMRON BAUMANÓMETRO



Monitor digital fácil de usar, diseñado para medir la presión arterial y el pulso en pacientes adultos. El dispositivo detecta la presencia de latidos irregulares durante la medición y da una señal de advertencia con el resultado de la medición.

### TOMA DE MEDICIÓN

- Evite bañarse, tomar bebidas alcohólicas o cafeína, fumar, hacer ejercicio y comer durante 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.
- El estrés eleva la presión arterial. Evite tomar mediciones en momentos de estrés. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.
- Quite toda vestimenta ajustada del brazo.
- Siéntese en una silla con las piernas descruzadas y los pies apoyados sobre el piso. Coloque su brazo en una mesa de modo que el brazalete quede al mismo nivel que su corazón.
- Permanezca quieto y no hable durante la medición.
- Lleve un registro de las lecturas de presión arterial y del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión arterial. Es necesario tomar varias mediciones y registrarlas durante un periodo. Trate de medir su presión arterial todos los días a la misma hora para obtener mediciones constantes.

### MODO DE USO



### 1.- COLOCACIÓN DEL BRAZALETE

- Quite toda vestimenta o manga arremangada ajustadas de la parte superior del brazo izquierdo. No coloque el brazalete sobre ropa gruesa.
- Introduzca el enchufe macho de aire en el enchufe hembra de aire.
- Coloque el brazalete de modo que quede firmemente envuelto alrededor de la parte superior del brazo.
- Ajústelo bien con el velcro.

### 2.- TOME LA MEDICIÓN

- Presione el botón START/STOP.
- El brazalete comenzará a inflarse automáticamente.
- Retire el brazalete del brazo. Presione el botón START/STOP para apagar el monitor.

**NOTA:** Espere entre 2 y 3 minutos antes de tomar otra medición. Esperar entre mediciones permite que las arterias regresen al estado en el que se encontraban antes de tomar una medición.

### 3.- PRESIÓN SISTÓLICA

Una vez que el brazalete comience a inflarse, presione el botón START/STOP (Iniciar/Detener) y manténgalo presionado hasta que el monitor infle entre 30 y 40 mmHg más que su presión sistólica esperada.